



# 筲箕灣官立中學 校友會通訊



筲箕灣官立中學校友會  
SGSS Alumni Association

第 8 期 2005 年 6 月 出版

## 編者的話

會訊出版已來到第八期了!

一直以來，在校友聚會中，校友對會訊的熱烈回響，實在令我們一眾編委感到鼓舞。在此，謹向各位讀者**致謝**！

希望繼續得到你用眼睛支持，更渴望聽到你的聲音，令這裡成為一個真正的互動園地。

曾經有校友提出一個有趣的問題：為甚麼出現在專訪內的校友都是在社會上有名的傑出人士？

對此，我們一方面為筲官感到自豪，另一方面，又對會訊的發展方向有了**新的領悟**，正如校友會珍惜每一個曾在筲官留下足印的校友，我們也應張開耳朵，細聽每一個人的故事和生活體驗。對，是每一個人，包括正在閱讀這篇文章的你。

你和舊同學還有聚會嗎？

你有你的「想當年」要和我們一起回味嗎？

你昨天在街上遇到甚麼令你**有感而發**？新聞稿、散文、詩歌、小說、相片、畫作……所有所有，我們也希望能與各位曾在筲官生活的兄弟姐妹一同分享。

如果你希望我們為你執筆寫出你的經歷，也歡迎告訴我們！

期待你的回應!

## 學長計劃輔導員心聲分享 霍靄明（1995 年入學）

參加學長計劃已有三年，回想起來，我自己從中得著的，可能比我負責「照顧」的師弟師妹還要多。

每年學期初，我都跟其他已畢業的舊同學回到筲官，與應屆 F.7 同學分享大學選科的意見。看著圍在我身邊的同學，看出他們心裡對未來有盼望，對面前考試難關又感到憂慮。我不期然想起當年的自己，記起那種矛盾的心情。

平日，與同學們一起研究功課上的問題和考試技巧、和他們一起為壁報作標語、聆聽他們在組織班會活動時遇到的問題、分享他們在假期的愉快經歷……一切也令我彷彿返回中學時代，重新當一個筲官學生一樣，感覺非常親切。

還記得去年暑假，會考放榜前後，差不多每天也拿著電話與師弟師妹通話。與他們練習英語會話、和他們一起蒐集升學資料、開解他們的憂慮、助迷茫失措的同學重整計劃……深深明白到最令同學困擾的不是學業成績，而是他們的自我形象。面對種種的未知之數和其他人對自己的期望，加上大部分筲官同學一向對自己的表現有一定要求，公開考試很容易影響同學對自己能力和價值的看法。這個時候，有一個他們信任的過來人在身邊，給他們支持和意見，聆聽他們不敢向父母或老師表達的心聲，相信能夠起著很大的鼓勵作用。

希望將來我們這群「學長」能做得更好，令師弟妹得著的更多。

### 第三屆理事會

主席： 周榮森 1962  
副主席： 周冠雄 1972  
理事： 呂少芳 1966  
李錦銘 1972  
廖廣生 1974  
馬家輝 1975  
麥振華 1977  
王振星 1987  
義務核數師： 楊國光 1972

### 第五屆執行委員會

會長： 陳少珠 1964  
副會長（內務）張佩玲 1973  
副會長（外務）文麗霞 1973  
秘書長： 陳志賢 1995  
副秘書長： 霍靄明 1995  
司庫： 郭壽光 1973  
委員： 陳業強 1995  
朱嘉駿 1995  
蔡明媚 1995  
余若蕾 1995  
吳天恩 1995  
冼慧琪 1995  
黎智業 1996  
鄭子樂 1997  
譚穎賢 1997  
  
主編： 霍靄明 1995  
編委： 周榮森 1962  
陳少珠 1964  
張佩玲 1973  
余若蕾 1995  
鄭卓榮 1999  
劉宗浩 1999

# 聖誕化妝舞會

## 鬼馬校友 反轉 校園

二零零四年的聖誕舞會在母校禮堂舉行。

參加是次舞會的校友和同學依舊是以盛裝出席，但不像以往一般的衣香鬢影，而多了一份創意與獨特，皆因是次舞會主題為「鬼馬化妝舞會」。參加的校友和同學都會以自己設計的形象亮相。當晚，從他們的衣著和化妝，都可見他們的確費盡心思去設計。

校友會幹事們的形象尤其特出，廚師、哈利波特、黑玫瑰、醫生、武術師傅、公主和天使等等……記得那天晚上，在舞會還未正式開始時，校友會幹事在母校大堂當迎賓，從校外的停車場望進來，只見廚師、醫生、哈利波特和師傅等人在大堂走來走去，大家突出的形象，跟學校的樸素場地形成強烈對比，場面十分惹笑。後來校友們陸續到場，這才發現鬼馬扮相不獨校友會幹事們的專利，其他校友和同學的扮相也不遑多讓，禮服蒙面俠、鐵勾船長及悍匪也給人深刻的印象。

舞會於七時半開始，大家在進餐之餘，當然不忘卡拉ok 環節，忙著寫下要唱的歌，交給工作人員。卡



拉ok環節在用餐時同時進行，真是賞心悅目。校友和同學各式其適，享用美食，談天說笑，大展歌喉，氣氛一片歡樂。

進餐完畢之後，便是跳舞時間了。場內的特別燈光效果——淡淡的黃、藍、綠和銀，散落在舞池中央，如天上星星慢慢從天空滑下來；配上悠悠的旋律，鞋子不自覺地走進舞池，徐徐起舞。舞步是隨著旋律；慢慢的旋律陪著的是

經過一輪狂歡之後，並未意興闌珊，只因還有選舉環節——最別出心裁形象設計大獎。結果，冠軍由扮演悍匪而正職警察的來賓奪得。事實上，大家的鬼馬扮相也能看出心思，真的教人很難定斷呢！

另外還有抽獎項目，中獎的固然開心，落空的也不見失望，因為那一晚，大家能歡聚起舞，已很難忘了。



輕盈緩慢的舞步，情形就如一隻小艇於皎潔的月色下在平靜的湖水上飄浮。當旋律變得輕快狂歡的時候，舞步也變得雀躍起來。還以為到了聖誕夜的中環蘭桂坊，那樣狂歡盡興。

## Outstanding Alumni— Head Prefect Series

# Shirley Chan Lai Yin ( 陳麗賢 )

*Manager for Reservations and Ticket Offices, Continental Airlines*

*Joined SGSS in 1961*

*First Head Girl ( from 1964 to 1966 )*

*Phoenix House*

I was admitted by SGSS as a Form 1 student in 1961. My parents were very worried as SGSS did not exist and was not yet constructed then. My father was with me on the orientation day held at the Queen's College. We felt a little relieved after our first School Principal, Dr. Pong Tak Sun gave us a brief introduction of the school. We were housed under the roof of Clementi Secondary School for the first 3 years. We finally moved to our own school building when we were in Form 4. Then we had to share our school with Belilios Public School; and that made us all a big happy family.

### The First Head Girl

My first Form 1D Mistress, Miss Esther Young appointed me as one of the class monitors on the first day we were in class. Since then I remained as the class monitor and a prefect throughout my years at our Mother School until I graduated in Form 5. I was elected as the first Head Prefect by the teachers when I was in my Form 4 and Form 5. I had the privilege of planting a tree in the school garden together with the teachers and the Head Boy on our first 'Plantation Day' in SGSS.



At the wedding of Shirley's son, Jordon.

It usually takes an exemplary person to be a Head Prefect. The challenge in being a leader is that you have to be a model to your fellow schoolmates and set good examples. You are being judged by your behavior, performance and appearance.

Not necessarily that I possess all the aptitude to be the Head Prefect. I guess the reasons I was chosen to be one were I was very active in my school curricula activities and had achieved some good results. I was one of the top students in examination results during the earlier years in my secondary schooling; the highest ranking being no. 2 in the final examination in all six classes. Twice I represented the school participating in the inter-schools "English Public Speaking" contests in Hong Kong and had awarded first and second prizes in two consecutive years. The results were pleasantly surprising as none would expect that SGSS, a school name that was so new and un-familiar, could win over other strong competitors from the renowned schools, such as KGV, DGS, Belilios Public School etc. The Radio Hong Kong had broadcast my 1st prize speech. I had participated in various contests held by the School Musical Festivals and always achieved either first or second awards without fail. My photos, my name and the school name were in the newspaper on the education pages numerous times. I was active in sports as a member of the school badminton team and was in the semi-final list in the inter-school badminton competition. I was also a member of the school choir. All these made me somewhat "popular" in my school days.

Then of course there were sacrifices. Due of the numerous involvements in the extra curricula activities, I was taken away from



Shirley in her Girl Guide uniform.

classes for training and practice. I missed classes. It was a bit too late when I realized that I could not catch up with my studies. That was no good. I gradually found myself falling apart in the exam results. I guess 'fame' had taken my senses away as I did not pay enough attention to my studies. So my advice



Shirley and Ma Toh Toh in front of the tree they planted in the SGSS campus in the 1960s, July, 2004.

to my fellow school-mates is to take a balance on both your studies and extra curricula activities.

### Flying To Dreams...

When I was a young kid, I had three wishes. I was an 'Elvis Presley' fan and my first wish



Shirley ( fourth from the left ) and the staff of Pan Am.

was to see Elvis live show. My second wish was to travel round-the-world. In those days, it was not an easy thing to do for a youngster. My third wish was a personal one which I would like to keep as a secret. My first two wishes have probably led me to my career path in the airline and travel industries. I joined "Pan American World Airways" as a Reservations and Ticketing agent after I completed my commercial course at the 'Hung Hom Technical College' (now known as Hong Kong Polytechnic University). While some of our younger generation might not even have heard of this airline name, Panam was the largest global airline at the time I joined the company. Because of the travel benefits, I had the opportunity of seeing Elvis show in Las Vegas in 1970. In 1971 I traveled round the world. So I easily had two of my wishes come true.

After PanAm closed its business, I had worked for United Airlines, Galileo (a global computer Reservations systems used by airlines and travel agencies) and I am now working for Continental Airlines as a Manager for the Reservations and Ticket Offices. I have been a Regional Trainer and have held several managerial positions with the companies that I worked for. My job has provided me opportunities in acquiring knowledge and experience in the travel and airline industries as well as in the airline technology field. I have been fortunate in gaining the trust from my bosses. I must say that I am satisfied and happy with what I have accomplished in my career so far.

My career has provided me many op-

portunities to travel. I had visited many cities, but there are still a lot that I would like to travel to. My best memory of the cities I visited was Bali in 1972 when Panam inaugurated their flight. Bali was a paradise and quite untouched by the outside world then. The major means of transportation was "on foot". The natives would tell you that the "cock fight" site was just "around the corner", and only you found later that it took more than an hour on foot to get there. I saw elderly ladies walking topless in the coconut forest, with two "dry pancakes" hanging over their chests (you have to use your imagination). Beautiful young ladies, dressed up so elegantly in their brightly colored Indonesian "sarong" walking in lines after lines, carrying on their head tops baskets of flowers and fruits, making

minutes to reach the foot of the mountain. Exciting!

## Home Sweet Home

My parents are 95 and 92 years old now. My Mother was a dentist and had practiced for over 10 years in China before she finally settled in Hong Kong. My husband is an Indonesian born Chinese. He is now enjoying his retirement life and actively participating in the retiree group activities. We are enjoying the family life with my son and my daughter-in-law, and our little loving dog.

I would like to thank the SGSS AA for allowing me to share my stories with my alumni. I compliment the SGSS committee members for their contribution. They are doing such a great job in making the SGSS AA successful. May I take this opportunity also to express my sincere appreciation to all our respectful teachers for their guidance, patience, tolerance and generosity in passing

on their knowledge and leading us to succeed. To my dear classmates, I treasure our friendship which is so genuine and long lasting. We have regular gatherings since we left schools. It is the joy in sharing our fond memories, the talk of the good old times and sometimes stories uncovered by some



Teaching staff at a school trip.

offering to their gods in the early mornings. The air was filled with the aroma of fresh forest trees and flowers. Dawn was just charmingly beautiful. At sunset, the big two-foot long lizards would loiter in the Intercontinental Hotel lobby, wanting to join you for dinner. Interesting but scary!

My most adventurous experience was a trip I took this year with my colleagues to the "Simatai" at the Great Wall in Beijing. We walked pass seven mountainous Great Wall Towers. Then I took the slide-way through the air via a cable downhill to the lake. It took only 3

secret admirers that keep us stay connected. Let us continue to stay in touch. My email address is shirleykoohk@yahoo.com.

## Note from the editor:

I'm sure our readers are happy to share Shirley's precious memories in her own words. The interview with this elegant, cheerful, charismatic leader was short, but nice. I remember, the first time I met up with Shirley was at a gathering of the 1966 graduates and their teachers, the gathering called by Shirley and her good old friend Ma Toh Toh. I was simply amazed by the number of people who joined. After all, it had been more than 30 years! I was even told that the kind of gathering had been held regularly since graduation. From the smiles shown on their faces, I saw what "true friends are forever" meant.

# 伍顯光醫生

## Dr. Ng Hin-kwong

資深胸肺科醫生

1961 年入學

首任(1964-68 年) 總領袖生

獅社

採訪：周榮森 霍靄明

撰文：霍靄明

這天下午，我們來到伍顯光醫生位於中環的診所。穿著白袍的伍醫生面帶笑容地招呼我們進去。這位筲官第一屆 Headboy 和他的診症室一樣，給人一種沉實而祥和的感覺。

伍顯光現為胸肺內科的專科醫生。在醫院衝鋒陷陣多年，升為顧問醫生後，因為行政工作太多，有違最初習醫救人的意願，於是決定出來私人執業。現在工作沒有以前的繁重，生活比較優閒，於是伍顯光重拾年輕時對藝術的興趣，近年還開始學習油畫。

### 家

時間多了，伍醫生和家人共聚天倫的機會也多了。去年十一月，伍醫生和太太前往探望在美國念書的小女兒，順道四處遊覽一下。

伍醫生的太太為比他低兩年級的筲官師妹錢伊雯，在校時二人並不認識，直至畢業後，一個舊同學聚會上，彼此才開始真正接觸。

伍醫生夫婦育有兩女，其中大女兒已經結婚。伍醫生沒有刻意鼓勵女兒學醫，讓她們自由選擇，最後，二女分別在英國和美國念大學，均主修商業科目。

### 醫者

事業上，伍醫生沒有影響女兒的選擇，但他本身卻因受姊姊的啟發而立志當醫生。中學時已熱愛生物科的他，在姊姊開始學醫後，常常拿她的課本來讀，慢慢培養出對醫學的興趣，加上熱心助人的性格，他決定像姊姊一樣，考進醫學院。

由在大學學習至到醫院實習，由

實習至正式執業，每天的工作猶如在戰場一般，伍醫生經歷過無數深刻的悲喜時刻。然而，壓力、挫折，甚至個人安危都不能動搖這為仁醫對實踐使命的決心。記者問及他在工作上的經歷，他的踏實、不埋怨的態度，令人不禁心生敬意。

公立醫院醫生的工作負擔沉重，人所共知。在瑪麗醫院工作期間，伍醫生記得，一次，他曾同時接了三宗須進行深切治療嚴重個案，病人生命危在旦夕，而從醫生的角度看，三位病人的生命均是不可放棄的，結果為了留守照料病人，他連續工作了36小時。講述這段經歷後，伍醫生談的不是自己那時如何如何疲累，如何如何辛苦，他關心的反而是新一代醫生的情況。他認為，現時公營醫院工作量增加，加上病人對醫護人員的信任大不如前，因此，今天的醫生比他那一



伍顯光醫生接受採訪

輩的更難當，壓力也較從前的大。

談起深刻經歷，伍醫生記起一個由另一位醫生主診的女孩。一天，伍醫生接到主診醫生的電話，說呼吸機未能幫助該病人呼吸，情況十分不妙。雖然病人曾經咳血，但X光檢查結果未顯示阻塞，醫生大惑不解。經過一番思索，伍醫生連夜趕回醫院，替病人作支氣管窺鏡檢查，果真發現血塊堵塞。於是，伍醫師花了三小時，逐小逐小將血塊清理，最後，病人很快便能康復出院。

伍醫生認為作為醫者，別人既將生命交託給自己，必須小心處理，避免錯誤。無論如何，都應竭盡全力，不能逃避責任。03年SARS肆虐期間，為咳嗽而到來求診的人突增，其中更包括曾到過威爾斯醫院8A病房的中大醫學生。面對不知名的致命病毒，很多朋友均勸他到外地旅遊去暫避，但他堅決留守，認為身為醫生，面對危機，更應克盡己任，用自己的專業知識挽救生命。

## Head boy!

在筲官，Headprefect的典型形象一向是不苟言笑、處事嚴謹，有點令人敬而遠之。然而，看著伍醫生慈祥的樣子，如何也不能與一個「惡」字扯上關係。伍醫生亦謂自己是那種「律己以嚴、待人以寬」的人，他常警剔自己的行為，卻從不板起面孔對待同學，同學犯錯，他亦只會耐心勸導。

伍顯光自言是個內向的人，對當年被委任為Head boy，著實感到詫異。面對在校內維持秩序、在校外代表學校的工作，他直言感到壓力，然而，幸好負責紀律的副校長Mrs. Edmonds給他很大的支持和自由，而筲官同學普遍亦很自律，加上他凡事準備充足的習慣，工作尚算順利。從中，他學會了建立自信和面對其他人。

伍顯光在任期間，正值67年暴

動，令他有了一次特別的經歷。當時左派分子進行「反英」活動，就連有關的「掌權人士」(authority figure)也受牽連，被稱為「黃皮豬」。在這所官校，這位Head Boy亦曾見過寫上「打倒伍顯光」的傳單。可是，少年時的他，對此並沒有甚麼特別感覺。

很多筲官畢業生都會說，筲官不只是一個讓學生求取知識的地方，更是一個給予我們支持和機會、教曉我們做人處世的家庭。這種歸屬感，對於伍顯光他們這班曾帶著無限期待見證筲官「出世」的舊生，尤其深刻。在柴灣道校舍未落成以前，伍顯光和其他筲官同學借用金文泰中學的校舍上課，只在校舍部分範圍活動，和該校的同學並沒太多機會接觸，不免有點寄人籬下的感覺。當時，同學都十分渴望擁有屬於自己的校舍，更不時乘車前往「勘察」興建進度。可以想像，他們首次踏進新校舍的一刻，心情是何等的興奮。

筲官校舍正式在柴灣道聳立，心懷大志的小伙子，滿腔熱誠的老師，從那一年開始，就在這片土地寫下了一代又一代的故事。當年，伍顯光和其他同學跟著教生物科的廖Sir，在校園四處植樹。不久前回到母校，看見當天在籃球場旁種植的小樹苗，已經長成一棵茁壯的大樹了。

# 母 校 消 息

## 開放日暨升旗禮

一年一度的筲官開放日於二零零五年二月三日在一片歡欣之聲中順利完成。當天，我們舉行了本校首次的升旗禮儀式：升旗禮假本校足球場舉行，在眾多嘉賓見證下，護旗隊在迎國旗曲中步入會場，這時候，而同學們都肅然起立，目光注視國旗，期待著它在我校首次升起的一刻。八時



正，我國國旗在激昂的國歌伴奏下升起。升旗禮成後，龔校長宣佈本年開放日正式開始。

我校本年開放日

的活動十分豐富：各式各樣的同學作品、琳琅滿目的攤位展覽，精彩的樂團演出和制服團隊的紮作展覽，真是教人目不暇給。嘉賓和同學們在輕快的樂曲下到處遊覽參觀，不亦樂乎。



## 週年陸運會

「快點！跑快點！」一句句的叫喊聲把我們帶進了筲官的週年陸運會。今年，我們有幸請得已經榮休的前訓練主任莫錦澄老師作嘉賓。陸運會在寒風凜冽的十二月舉行，儘管天氣寒冷，寒風並沒有削減各健兒力爭佳績的鬥志，他們都竭盡全力，一口氣向終



點勇往直前，以締造最佳成績。儘管有些同學在比賽過程中受傷，但總括而言，第四十屆的周年陸運會總算圓滿結束。哪個社獲得全場總冠軍？沒錯，是獅社，看到這個消息的獅社校友們現在肯定雀躍萬分了！



學生會舉辦的聖誕舞會

## 舊生分享會

在這學年，我們有幸請到幾位已畢業的師兄師姐到臨學校，與我們分享他們的學習、工作和人生經驗。

首先是曾任職美國空軍機師直至退役的 Mr. David Wong，回校與我們分享他的人生經驗和奮鬥史。在讚嘆師兄的威風凜凜之餘，更令我們明白堅持理想的重要。



另外，畢業還沒到兩年的羅永健同學和李敏聰同學也特意回來和我們分享讀書心得和生活體驗。兩位師兄師姐正在本港大學讀書，並且在今年考得獎學金，來年將分別前往牛津大學和哈佛大學繼續學業。

眼見各同學都全神貫注、把耳朵都扯直來聽他們寶貴的心得，我相信同學們都受益不淺了。

# 筭官領袖新一代

校園特派記者：6A 鄭卓榮 劉宗浩

為了令各位校友更了解學校各個學會、組織的運作，我們特地訪問了 Prefect Body，Library，學生會，Girl Guide 和鳳社的代表為我們介紹一下他們的組織架構和感想。

**記：記者**

**Lily：Deputy Head Prefect，蔡詩雅**

**雯：Head Librarian，楊巧雯**

**紅：Chairperson of Girl Guide，吳慧紅**

**Milk：學生會會長，羅曼齡**

**顧：鳳社代表，顧亨龍**

**記：Prefect 平時一定會遇上很多問題的，不知最棘手的是甚麼？**

**Lily：最棘手呀？唔…就是遇到不聽從 prefects 勸告的同學。**

**記：嗯嗯，也對呢！對了，你們作為各學會，組織的領袖，會內工作一定很多，很辛苦的，而且犧牲了很多私人時間吧？**

**Milk：嗯！我們平時開會，經營合作社，舉辦不同的活動，犧牲了自己不少讀書，玩耍的時間。**

**顧：是呢！特別是在水運會，訓練啦啦隊，各類型的社制比賽，我們都親力親為，忙個不得了。不過，這也是值得的！要為自己的社爭取最好的成績嘛！**

**紅：在學校有甚麼大型活動，如升旗禮，之前我們必定與會員一起操練，務求做到最好。過程很辛苦，但很開心！不過，prefect 比較辛苦點。**

**Lily：嗯！Prefect 分為 6 組。第 1 至 5 組負責日常工作，例如帶班，在各層 on duty 等。而第 6 組負責一些特別行動如巡樓，hall duty，行政工作等。基本上，prefect 是負責了整間學校的運作呢**

**雯：嘻！相對之下我們 librarian 的工作就悠閒多了，**

我們分 5 組，1 天 1 組，負責維持圖書館的秩序和安靜，追書等。

**Milk：我們都是為了服務同學而工作。只要見到同學受惠，多辛苦也是值得的，而我們學生會就因此而成立的，為同學的福祉努力，是與同學最親密的組織，是同學與學校之間的橋樑，向校方反映同學的意見。**

**記：那麼你們對你的成員、會員有甚麼要求或是期望呢？**

**雯：我希望他們都是做事盡責，準時當值，最重要是愛看書和愛 librarian 這份工作的人。**

**Lily：作為 prefect，應該要自律，肯犧牲私人時間，公平公正，準時，不怕事，就像現時的 F.4 prefect 一般。他們真的做得很好，完全合乎這些條件呢！**

**紅：我希望會員可以活潑一點，而且和其他服務團體少些衝突，多些合作，大家都是服務團**

體，如果能團結多些，同學會有更多的得益。

**記：嗯嗯！那麼鳳社和學生會有甚麼感想呢？**

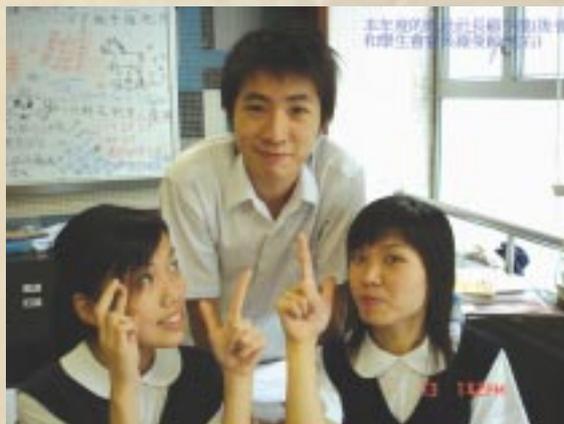
**顧：只要社員個個都是喜歡鳳社，為社努力，我就心滿意足了。**

**Milk：我們的會員是全校同學，我們所做的都是為了同學好，學生會是靠大家的推動才前進的，所以我希望同學多多支持學生會，有大家的支持我們會做得更好。**

**記：嗯嗯！你們把各學會，組織搞得有聲有色，相信你們也花了很多心血呢！對了，你們在工作中得到了甚麼得著？**

**Milk：我們學了很多東西呀！例如管理方面，令自己更有組織性，自信心也大大增強，與人溝通的技巧也好了很多。**

**記：嗯嗯，你們現在有很大的人際網絡呢！多謝大家接受我們的訪問，希望大家之前繼續為同學的福祉而努力！**



# 學長計劃——面試技巧工作坊

學長計劃之面試技巧工作坊於2005年3月11日假母校新翼大樓的活動室舉行。

是次工作坊旨在為同學講解面試技巧，好讓他們在日後要面對的面試作好準備，相信快將畢業投身社會的同學尤其有所得益。另外，參加是次工作坊的還有中四及中六的領袖生同學，場面熱鬧。

在工作坊還未正式開始時，先是用餐。在享受美食期間，已畢業的師兄師姐不忘關心將要面對會考和高考的師弟師妹，與師弟師妹分享他們的讀書心得和應試技巧，氣氛融洽。

自助餐後，工作坊正式開始。我們很高興邀請到於



在校同學和已畢業的師兄師姐，一起度過了一個愉快而充實的晚上。

1973年入讀筲箕灣官立中學校友，文麗霞女士(Winnie Man)擔任演講嘉賓。文女士現於一家美國連鎖百貨集團C Penney任職國際人力資源部經理。而她更是校友會執行委員會的外務副會長。

文女士在演說過程中運用幽默靈巧的表達手法，使內容更加生動有趣。同學聆聽起來不但沒有紙上談兵的感覺，而且還全神貫注。活動室內不時傳來一陣陣的笑聲，可見內容實在引人入勝。演說內容除了提醒同學面試時應注意的事項，例如：穿著，坐姿和言行舉止等，還有如何紓緩面試前的緊張，使同學在面試期間表現得更好。

工作坊在同學熱烈的掌聲中結束，而那晚同學帶走的，實不止於面試技巧。



本次活動的籌委，(左起) 陳少珠，文麗霞，周榮森，張佩玲，吳天

間，已畢業的師兄師姐不忘關心將要面對會考和高考的師弟師妹，與師弟師妹分享他們的讀書心得和應試技巧，氣氛融洽。

自助餐後，工作坊正式開始。我們很高興邀請到於



即將投身社會的畢業生，在此次工作坊學到各種實用的面試技巧。

# 十六型性格 MBTI 課程

有沒有試過這樣的感覺? 突然發現, 在事業、學業或人際關係上, 總是擺脫不了同一種問題, 就像依著某個模式進行一樣, 一個又一個的循環, 令你懷疑是不是命中註定「我不是讀書的材料」、「我是天煞孤星」、「我一世有運行」?

有沒有想過這些都可能受著你的性格影響? 所謂「性格」也就是一種模式, 一種你用以理解、感覺、反應、行動的模式。你怎樣看某同事忘記向你說「早安」、你怎樣安排工作次序、遇上問題時你怎樣和其他人溝通、你如何看成败……全都和你的性格模式有關。

「知己知彼, 百戰百勝。」了解自己 and 別人的性格, 不論對在職或在學的校友都十分重要。有見及此, 是次本會特別為各位舉辦一個「十六型性格 MBTI 課程」, 由認可導師為參加者講解性格測驗結果在日常生活中的應用方法。

## 認識心理測驗

坊間流行各種「心理測驗」, 聲稱能夠憑測驗結果推測人的行為, 當中更有不少憑測驗結果提出各種建議。然而, 在採信於一個「心理測驗」之前, 我們必須了解該測驗的信度 (reliability, 即該測驗工具能否提供客觀可靠的結果) 和效度 (validity, 即該測驗工具能否準確反映所量度之特質)。

如果以天秤比喻作測驗工具, 一個高信度的天秤現時把一個蘿蔔量為一公斤, 一分鐘後, 把同一個蘿蔔放在該天秤上, 結果依然會等於或相當接近一公斤; 然而, 而如果我們要知道的是蘿蔔的營養價值, 天秤是不能準確告訴我們的, 這麼一來, 該天秤的效度則較低。

例如, 一個「心理測驗」用你喜歡的衣服顏色來推斷你的性格, 選紅色的代表熱情, 選綠色的代表平和, 選黑色的代表冷靜……此等推斷是否可信? 今天的你選了紅色, 但明天的你可能會因某時裝雜誌說今年流行黑色而改選黑色, 這是否代表你的性格在一夜間由熱情變為冷靜? 再者, 衣服顏色反映的是人的性格? 甲選綠色, 可能因為曾經有人讚美其穿某件綠色衣服穿得美, 乙不選黑色, 可能因為他家族視黑色為不祥……這種種因素都可能影響一個測驗的可信性。

為免因測驗進行和理解過程出錯而對用者造成負面影響, 同時亦基於版權問題, 大多數可靠的專業測驗工具, 不能在坊間隨便使用, 而必須要由註冊心理學家、醫護人員或為有關機構認可的使用者進行。

## Myers-Briggs Type Indicator ( MBTI )

MBTI 是在臨床心理學界其中一個常用的性格測驗工具,

自1980年 Isabel Myers 出版了 Gifts Differing 一書, 詳細闡釋她和她母親 Katharine Briggs 共同研究出的性格理論和有關測驗後, 研究人員紛紛在不同國家就 MBTI 作出的測試, 都證實了此工具的信度和效度, 亦找出了其與工作、團隊關係、教育等的關係。它的優點在於其將難明的心理學理論和分析結果轉化為淺白的文字解釋, 不像一些專業測驗的數據化結果, 用者能透過閱讀文字分析, 直接明白所得結果。

MBTI 以著名的心理動力派 (Psychodynamic) 學者 Carl Jung 的性格種類理論為基礎, 從量度四方面的傾向推斷性格: 接收資料 / 理解事物的方式 (Sensing vs Intuition); 作決定的方式 (Thinking vs Feeling); 外向 / 內向 (Extraversion vs Introversion); 管理生活的方式 (Judging vs Perceiving)。測驗結果將性格傾向分為十六種, 並就每種作出詳細分析和建議。

The Association for Psychological Type (APT) 是一所訓練專業人士應用 MBTI 的國際機構, 訓練課程現已開放給一般有興趣的人士報讀。完成訓練者得到認可資格去購買 MBTI 測驗工具並為他人進行測驗。而測驗結果須寄到 APT 作分析, 及後, 詳盡分析報告將寄回給受試者。

為讓各位校友及在學同學以更專業的方式了解自己和其他人, 本會特別舉辦是次工作坊, 由 APT 認可導師文麗霞小姐義務擔任導師。參加者將於課前完成一份網上問卷, 再由導師轉寄 APT 作詳細分析。導師將為各位詳細解釋分析報告, 並講解在現實生活中的應用方法。課堂上將具備茶點招待。

課程詳情如下:

### 十六型性格 MBTI 短期課程

日期: 2005年9月10日(星期六)  
 時間: 下午2:00 至 6:00  
 上課地點: 筲官  
 對象: 所有筲官校友及在校同學  
 費用: \$210 (全數用作向 APT 購買 MBTI 測驗和詳細分析報告)  
 截止日期: 2005年8月25日

查詢及報名方法: 致電 82071961 或將姓名、電郵地址、聯絡電話和入讀筲官年份 電郵至 info@sgssaa.org.hk 或傳真至 82071962

我是誰?  
 我究竟是怎麼樣的一個人?  
 甚麼工作或學科適合我?  
 我可如何改善自己?

# 夏夜狂歌 會雀王

一年一度的周年會員大會又來了!!!

本年的會員大會將以沙灘為主題，期望在炎炎夏日中，為大家帶來一次室內 Beach Party 的歡樂體驗!!

在這個涼透心的沙灘，你除了可以了解本會最新動態外，更能享受美味西式自助餐，和老朋友唱歌、跳土風舞、玩遊戲。此外，我們更為各位「雀林高手」特別準備了一場校友世紀之戰，盛況不容錯過！詳情如下：

日期： 2005 年 7 月 2 日  
日期： 2005 年 7 月 2 日  
地點： 銅鑼灣警官俱樂部  
香港銅鑼灣鴻興道 28 號  
時間： 麻雀王大賽——下午 3:30-7:00  
會員大會及晚宴——下午 7:00-11:00  
費用： 麻雀王大賽報名費——每位五十元正  
晚宴費用 二百元正——0 至 5 歲小童免費，  
5 歲以上至 12 歲以下半價。  
服飾： 便服、沙灘服。  
截止報名日期：2005 年 6 月 25 日  
(麻雀王大賽詳情請參閱附頁)

不論閣下要來一展身手，還是前來享受一個沙灘之夜，請從速致電本會(82071961)或 將姓名、聯絡電話及入讀筭官年份電郵至本會(info@sgssaa.org.hk)報名。